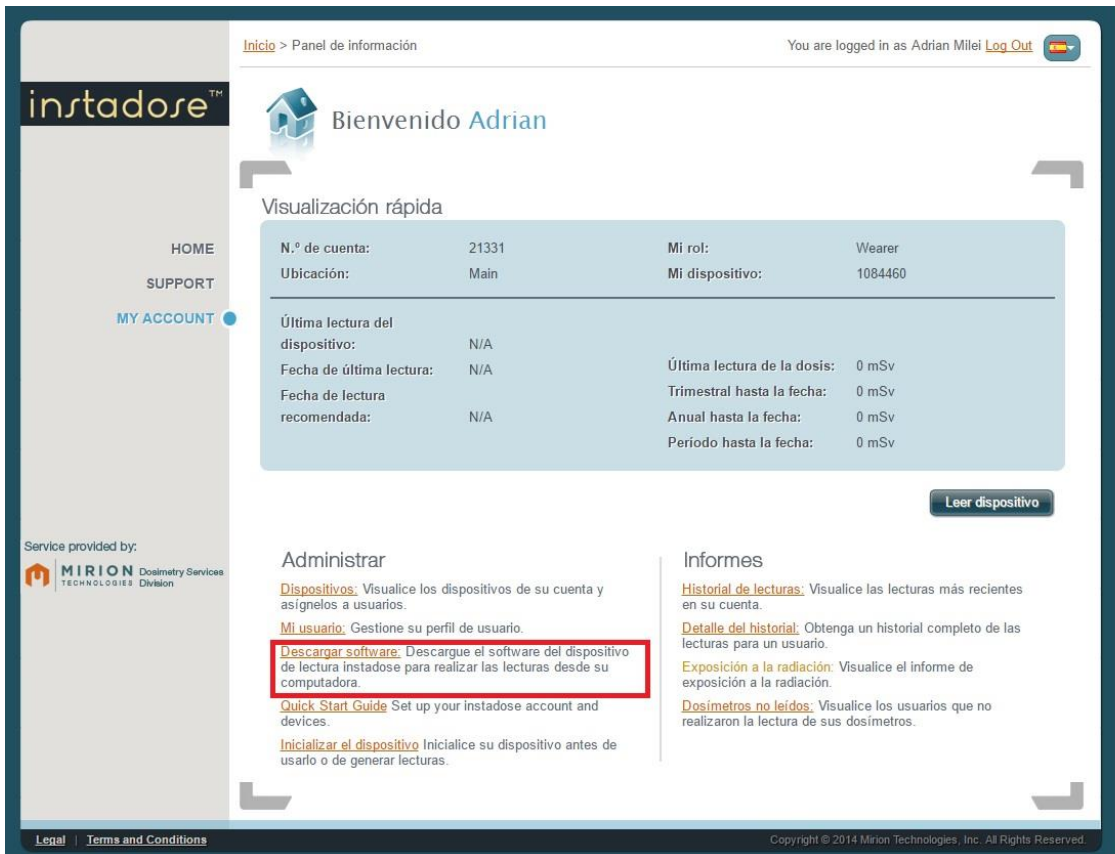


## Procedimiento para medición de dosis utilizando dosímetro INSTADOSE

El siguiente instructivo detalla el procedimiento necesario para medir la dosis recibida por el dispositivo:

1. Ingresar a la página web [www.instadose.com](http://www.instadose.com)
2. Ingresar usando el usuario y contraseña asignado
3. Si aún no ha instalado el “plug-in” necesario para la lectura de los dosímetros, siga los siguientes pasos, si no vaya directamente al paso 7
4. En la pantalla principal, haga click en “Descargar software” tal como se muestra en la pantalla siguiente:



The screenshot shows the Instadose user interface. At the top, it says 'Inicio > Panel de información' and 'You are logged in as Adrian Milei Log Out'. The main header says 'Bienvenido Adrian'. Below this is a 'Visualización rápida' section with a table of user information:

N.º de cuenta:	21331	Mi rol:	Wearer
Ubicación:	Main	Mi dispositivo:	1084460
Última lectura del dispositivo:	N/A	Última lectura de la dosis:	0 mSv
Fecha de última lectura:	N/A	Trimestral hasta la fecha:	0 mSv
Fecha de lectura recomendada:	N/A	Anual hasta la fecha:	0 mSv
		Período hasta la fecha:	0 mSv

Below the table is a 'Leer dispositivo' button. The 'Administrar' section contains a red-bordered box around the 'Descargar software' link, which is described as: 'Descargue el software del dispositivo de lectura instadose para realizar las lecturas desde su computadora.' The 'Informes' section lists links for 'Historial de lecturas', 'Detalle del historial', 'Exposición a la radiación', and 'Dosímetros no leídos'.

5. Elija el plug-in adecuado de acuerdo al sistema operativo de vuestra computadora
6. Siga el proceso de descarga e instalación del mismo. No es necesario reiniciar la computadora luego de hacerlo.

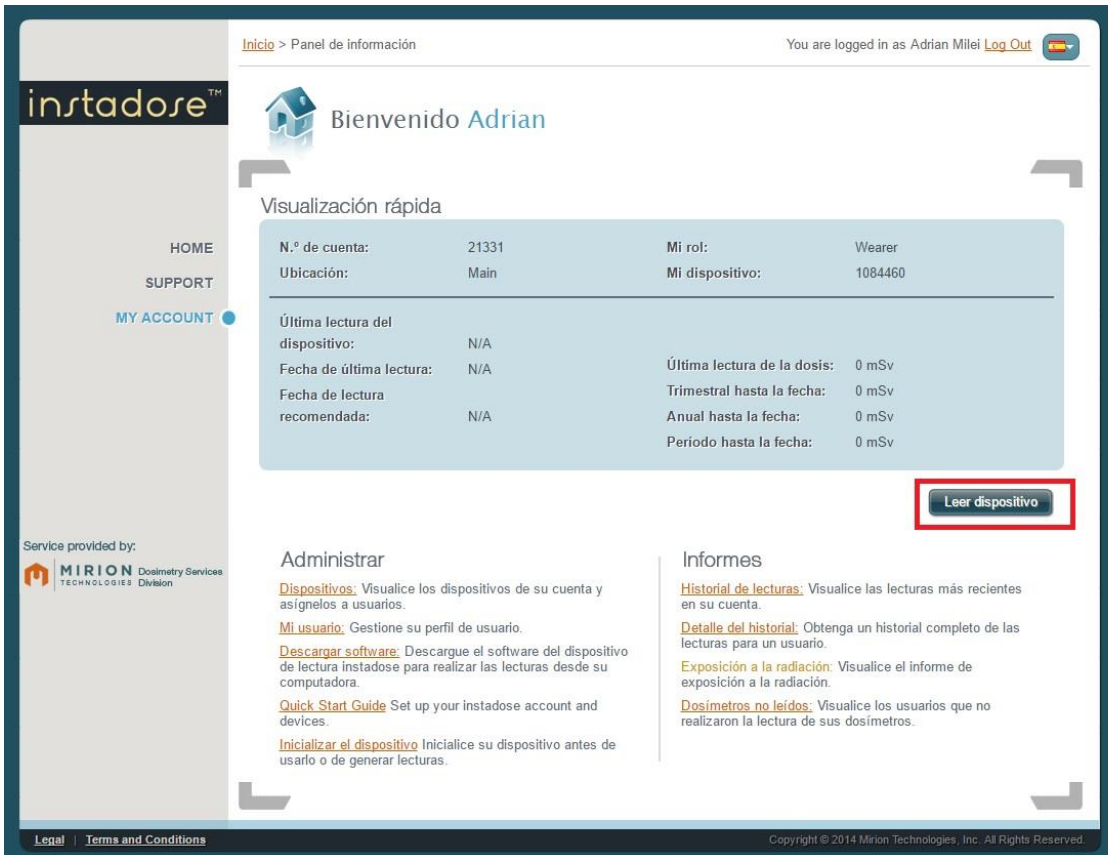
**Nuclearlab SRL**

Dr. Luis Beláustegui 776 (1416) CABA, Argentina Tel – Fax: +54-11-4584-8308

[instadose@nuclearlab.com](mailto:instadose@nuclearlab.com)

[www.nuclearlab.com](http://www.nuclearlab.com)

7. En la pantalla principal, haga click en “Leer dispositivo” tal como se muestra en la pantalla siguiente.

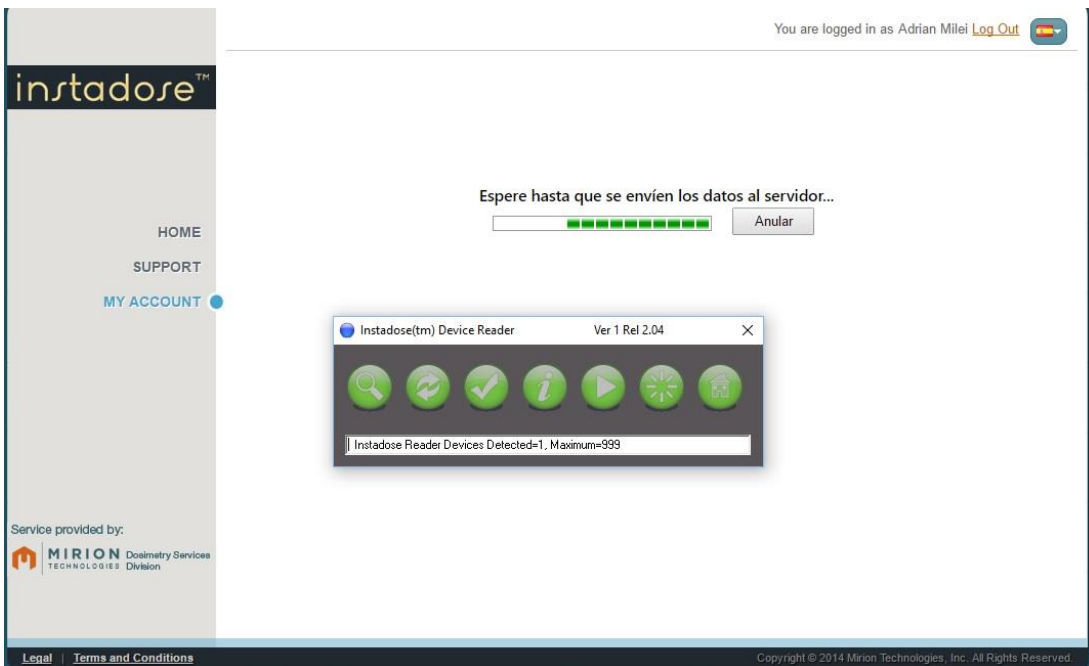


The screenshot shows the main dashboard of the instadose application. The user is logged in as Adrian Milei. The dashboard includes a navigation menu on the left with options for HOME, SUPPORT, and MY ACCOUNT. The main content area is titled 'Bienvenido Adrian' and features a 'Visualización rápida' section with a table of user and device information. A 'Leer dispositivo' button is highlighted with a red box.

N.º de cuenta:	21331	Mi rol:	Wearer
Ubicación:	Main	Mi dispositivo:	1084460

Última lectura del dispositivo:	N/A	Última lectura de la dosis:	0 mSv
Fecha de última lectura:	N/A	Trimestral hasta la fecha:	0 mSv
Fecha de lectura recomendada:	N/A	Anual hasta la fecha:	0 mSv
		Período hasta la fecha:	0 mSv

8. Se abrirá en una pantalla con varios círculos, indicando que el dosímetro está siendo leído

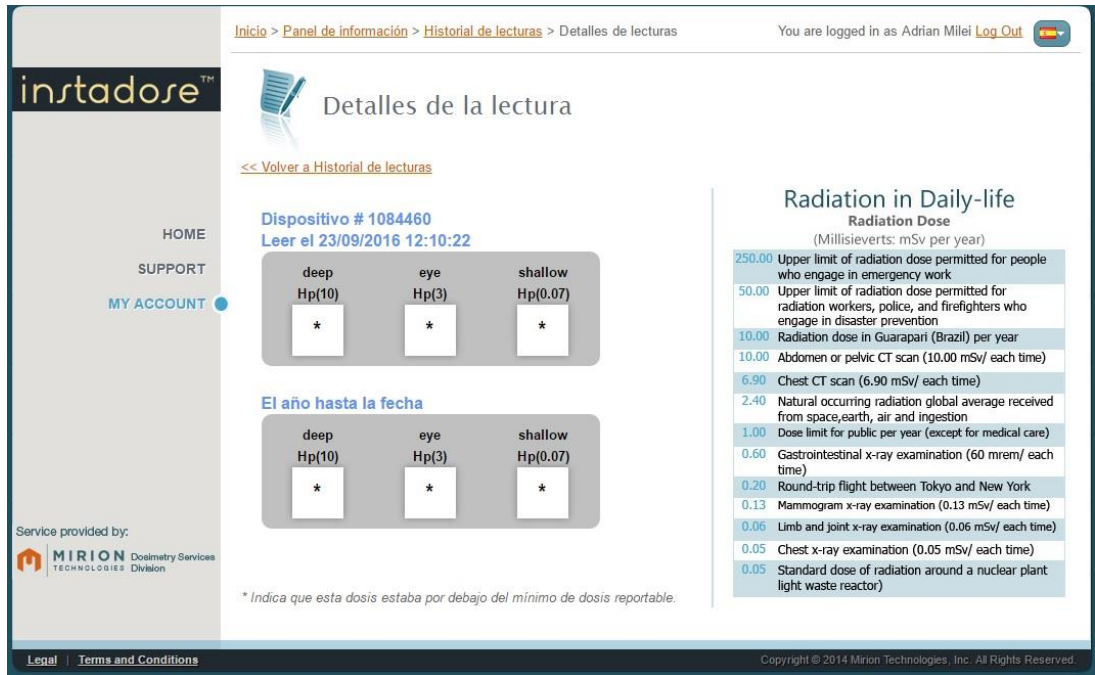


The screenshot shows the instadose web application during a device reading process. The user is logged in as Adrian Milei. The main content area displays a progress bar and a message: 'Espere hasta que se envíen los datos al servidor...'. A 'Leer dispositivo' button is visible. A window titled 'Instadose(tm) Device Reader Ver 1 Rel 2.04' is open, showing a progress bar and a message: 'Instadose Reader Devices Detected=1, Maximum=999'. The window also contains several icons representing different functions.

## Nuclearlab SRL

Dr. Luis Beláustegui 776 (1416) CABA, Argentina Tel – Fax: +54-11-4584-8308  
[instadose@nuclearlab.com](mailto:instadose@nuclearlab.com) [www.nuclearlab.com](http://www.nuclearlab.com)

9. Aparecerá una pantalla indicando la dosis que ha recibido el dosímetro desde su última lectura y la dosis acumulada en el año



**instadose™**

Inicio > Panel de información > Historial de lecturas > Detalles de lecturas

You are logged in as Adrian Milei [Log Out](#)

HOME  
SUPPORT  
**MY ACCOUNT**

Service provided by:  
**MIRION** Dosimetry Services  
TECHNOLOGIES Division

### Detalles de la lectura

<< [Volver a Historial de lecturas](#)

Dispositivo # 1084460  
Leer el 23/09/2016 12:10:22

deep Hp(10)	eye Hp(3)	shallow Hp(0.07)
*	*	*

El año hasta la fecha

deep Hp(10)	eye Hp(3)	shallow Hp(0.07)
*	*	*

\* Indica que esta dosis estaba por debajo del mínimo de dosis reportable.

### Radiation in Daily-life

Radiation Dose  
(Millisieverts: mSv per year)

250.00	Upper limit of radiation dose permitted for people who engage in emergency work
50.00	Upper limit of radiation dose permitted for radiation workers, police, and firefighters who engage in disaster prevention
10.00	Radiation dose in Guarapari (Brazil) per year
10.00	Abdomen or pelvic CT scan (10.00 mSv/ each time)
6.90	Chest CT scan (6.90 mSv/ each time)
2.40	Natural occurring radiation global average received from space, earth, air and ingestion
1.00	Dose limit for public per year (except for medical care)
0.60	Gastrointestinal x-ray examination (60 mrem/ each time)
0.20	Round-trip flight between Tokyo and New York
0.13	Mammogram x-ray examination (0.13 mSv/ each time)
0.06	Limb and joint x-ray examination (0.06 mSv/ each time)
0.05	Chest x-ray examination (0.05 mSv/ each time)
0.05	Standard dose of radiation around a nuclear plant light waste reactor)

[Legal](#) | [Terms and Conditions](#)

Copyright © 2014 Mirion Technologies, Inc. All Rights Reserved.

## Nuclearlab SRL

Dr. Luis Beláustegui 776 (1416) CABA, Argentina Tel – Fax: +54-11-4584-8308  
[instadose@nuclearlab.com](mailto:instadose@nuclearlab.com) [www.nuclearlab.com](http://www.nuclearlab.com)